

# Jedálny lístok od 06.09.2022 do 09.09.2022

<b>Utorok 6.9.</b>	<b>Obed 1</b>	5.132	Polievka zemiaková so zeleninou A: 07,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		14.041	Fľačky s hlávkovou kapustou A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 240 C: 270 D: 320
		1.005	Čaj ovocný	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
		22.014	Nektarinky	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 150 D: 200
<b>Streda 7.9.</b>		5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		7.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	<input type="checkbox"/>	B: 83 C: 100 D: 120
		17.042	Zemiaky varené - nové	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 210 D: 250
		24.036	Šalát uhorkový	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 90 D: 120
		1.023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Štvrtok 8.9.</b>		5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		13.058	Špagety po bolonsky A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 240 C: 280 D: 320
		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Piatok 9.9.</b>		5.062	Polievka mrkvová A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4.001	Ovsené vločky A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 11 C: 11 D: 14
		9.046	Kuracie na paprike k prívarkom A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 82 C: 103 D: 119
		18.012	Prívarok tekvicový A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 160 C: 190 D: 210
		3.003	Chlieb k prívarku A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 60 C: 80 D: 100
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250

**Zoznam alergénov:**      01      *Obilniny obsahujúce lepok*      07      *Mlieko*  
                                  03      *Vajcia*      09      *Zeler*

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Iveta Fridrichová

Hl. kuchárka: Silvia Nédešiová

# Jedálny lístok od 12.09.2022 do 16.09.2022

<b>Pondelok 12.9.</b>	<b>Obed 1</b>	5. 025	Polievka gulášová A: 01,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50 D: 70
		15. 007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom A: 01,03,07,08	<input type="checkbox"/>	B: 260 C: 320 D: 380
		1. 011	Čaj ovocný, nesladený	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Utorok 13.9.</b>		5. 122	Polievka zeleninová A: 09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4. 003	Cestovina A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 15 C: 17 D: 20
		9. 044	Kuracie stehná pečené - kalibrované A: 07	<input type="checkbox"/>	B: 160 C: 180 D: 205
		17. 011	Ryža dusená	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 170 D: 190
		24. 046	Šalát z čínskej kapusty s pomarančom	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 90 D: 110
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Streda 14.9.</b>		5. 049	Polievka kelová A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		13. 010	Francúzske zemiaky * A: 03,07	<input type="checkbox"/>	B: 250 C: 300 D: 350
		24. 049	Šalát z hlávkovej kapusty	<input type="checkbox"/>	B: 100 C: 100 D: 120
		1. 024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Piatok 16.9.</b>		5. 074	Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievank A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		7. 006	Bravčové stehno na horčici A: 01,10	<input type="checkbox"/>	B: 112 C: 133 D: 154
		17. 030	Zemiaky opekané	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 200 D: 250
		1. 030	Voda s citrónovou šťavou	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
		24. 074	Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukurica	<input type="checkbox"/>	B: 60 C: 60 D: 80

**Zoznam alergénov:**

01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
03	Vajcia	09	Zeler
07	Mlieko	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Iveta Fridrichová

HI. kuchárka: Silvia Nédešiová

# Jedálny lístok od 19.09.2022 do 23.09.2022

<b>Pondelok 19.9.</b>	<b>Obed 1</b>	5. 034	Polievka hrachová so zeleninou A: 01,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		14. 029	Strapačky s tvarohom A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 250 C: 310 D: 370
		1. 015	Mlieko polotučné A: 07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Utorok 20.9.</b>		5. 005	Polievka brokolicová A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4. 008	Krupicové halušky A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 20 C: 25 D: 30
		7. 001	Bratislavské rizoto A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 260 C: 270 D: 310
		24. 028	Šalát paradajkový s pórom	<input type="checkbox"/>	B: 100 C: 100 D: 130
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Streda 21.9.</b>		5. 092	Polievka šošovicová mliečna A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50 D: 70
		15. 002	Buchty pečené plnené lekvárom A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 240 D: 280
		1. 005	Čaj ovocný	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Štvrtok 22.9.</b>		5. 041	Polievka kalerábová A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4. 002	Jačmenné krúčky	<input type="checkbox"/>	B: 18 C: 21 D: 24
		13. 041	Mletý rezeň so syrom * A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 110 D: 130
		17. 033	Zemiaky varené	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 200 D: 250
		24. 053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 90 D: 120
		1. 024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Piatok 23.9.</b>		5. 017	Polievka fazuľová s fliačkami A: 01,07,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		9. 015	Kuracie prsia na smotane A: 01,07,10	<input type="checkbox"/>	B: 142 C: 158 D: 174
		17. 001	Cestoviny - kolienka A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 140 C: 165 D: 185
		1. 030	Voda s citrónovou šťavou	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250

**Zoznam alergénov:**

01	Obilniny obsahujúce lepok	09	Zeler
03	Vajcia	10	Horčica
07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Iveta Fridrichová

HI. kuchárka: Silvia Nédešiová

# Jedálny lístok od 26.09.2022 do 30.09.2022

<b>Pondelok</b> 26.9.	<b>Obed 1</b>	5. 038	Polievka hrstková A: 01,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		15. 026	Nákyp ryžový s kompótom A: 03,07	<input type="checkbox"/>	B: 260 C: 300 D: 370
		1. 011	Čaj ovocný, nesladený	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50 D: 70
<b>Utorok</b> 27.9.		5. 076	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		10. 016	Rybie filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	<input type="checkbox"/>	B: 103 C: 127 D: 159
		24. 013	Šalát mrkvový s citrónom	<input type="checkbox"/>	B: 75 C: 75 D: 100
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
		17. 018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	<input type="checkbox"/>	B: 195 C: 240 D: 295
<b>Streda</b> 28.9.		5. 126	Polievka z tekvice hokkaidó A: 07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		14. 054	Osúch slaný (langoš) s jogurtom * A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 160 C: 220 D: 300
		1. 005	Čaj ovocný	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Štvrtok</b> 29.9.		5. 081	Polievka sedliacka A: 01,07,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		13. 035	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 205 C: 245 D: 275
		17. 033	Zemiaky varené	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 200 D: 250
		1. 024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Piatok</b> 30.9.		5. 083	Polievka kuracia A: 09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4. 003	Cestovina A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 15 C: 17 D: 20
		7. 012	Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom) A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 82 C: 103 D: 119
		18. 014	Zemiaky na kyslo A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 220 C: 260 D: 280
		3. 003	Chlieb k prívarku A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 60 C: 80 D: 100
		1. 030	Voda s citrónovou šťavou	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250

<b>Zoznam alergénov:</b>	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	08	Orechy
	04	Ryby	09	Zeler

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Iveta Fridrichová

Hl. kuchárka: Silvia Nédešiová

# Jedálny lístok od 03.10.2022 do 07.10.2022

<b>Pondelok</b> <b>3.10.</b>	<b>Obed 1</b>	5. 044	Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50 D: 70
		14. 005	Granadiersky pochod A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 230 C: 300 D: 350
		24. 036	Šalát uhorkový	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 90 D: 120
		1. 011	Čaj ovocný, nesladený	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Utorok</b> <b>4.10.</b>		5. 125	Polievka zelerová A: 01,07,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4. 006	Pohánka A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 12 C: 12 D: 15
		9. 058	Žitavská pochúťka A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 232 C: 273 D: 309
		24. 057	Šalát z kyslej kapusty s mrkvou	<input type="checkbox"/>	B: 75 C: 75 D: 110
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Streda</b> <b>5.10.</b>		5. 064	Polievka babičky Karolíny A: 07,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		15. 064	Žemľovka s tvarohom a jablkami A: 03,07	<input type="checkbox"/>	B: 250 C: 300 D: 360
		1. 005	Čaj ovocný	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Štvrtok</b> <b>6.10.</b>		5. 058	Polievka milánska A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		13. 044	Plavnická roláda A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 110 D: 130
		17. 033	Zemiaky varené	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 200 D: 250
		24. 040	Šalát cviklový s jablkami	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 90 D: 120
		1. 024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Piatok</b> <b>7.10.</b>		5. 122	Polievka zeleninová A: 09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4. 003	Cestovina A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 15 C: 17 D: 20
		7. 028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 172 C: 188 D: 214
		17. 005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 120 D: 150
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
		22. 011	Jablká	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 150 D: 200

**Zoznam alergénov:** 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Iveta Fridrichová

HI. kuchárka: Silvia Nédešiová

# Jedálny lístok od 10.10.2022 do 14.10.2022

<b>Pondelok 10.10.</b>	<b>Obed 1</b>	5. 034	Polievka hrachová so zeleninou A: 01,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		14. 031	Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou * A: 01,03,07,10	<input type="checkbox"/>	B: 115 C: 140 D: 165
		17. 033	Zemiaky varené	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 200 D: 250
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Utorok 11.10.</b>		5. 063	Polievka mrkvová so zemiakmi A: 09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		7. 004	Bravčové karé po cigánsky * A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 92 C: 108 D: 124
		17. 016	Slovenská ryža A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 140 C: 160 D: 200
		24. 078	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, kapusta hlávk	<input type="checkbox"/>	B: 60 C: 60 D: 80
		1. 024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Streda 12.10.</b>		5. 086	Polievka srbská čorba A: 01,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50 D: 70
		15. 001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 190 C: 250 D: 310
		16. 006	Poleva kakaová na buchty A: 01,03,07,08	<input type="checkbox"/>	B: 60 C: 75 D: 90
		1. 011	Čaj ovocný, nesladený	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Štvrtok 13.10.</b>		5. 127	Polievka zemiaková A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		13. 029	Koložvárska kapusta * A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 170 C: 220 D: 290
		3. 003	Chlieb k prívarku A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 60 C: 80 D: 100
		22. 001	Banány	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
		1. 005	Čaj ovocný	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Piatok 14.10.</b>		5. 155	Polievka hovädzia - falošná	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4. 008	Krupicové halušky A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 20 C: 25 D: 30
		9. 047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	<input type="checkbox"/>	B: 250 C: 320 D: 400
		24. 049	Šalát z hlávkovej kapusty	<input type="checkbox"/>	B: 100 C: 100 D: 120
		1. 030	Voda s citrónovou šťavou	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250

**Zoznam alergénov:**

01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
03	Vajcia	09	Zeler
07	Mlieko	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Iveta Fridrichová

Hl. kuchárka: Silvia Nédešiová

# Jedálny lístok od 17.10.2022 do 21.10.2022

<b>Pondelok 17.10.</b>	<b>Obed 1</b>	5. 081	Polievka sedliacka A: 01,07,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		14. 064	Halušky s hlávkovou kapustou A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 240 C: 280 D: 320
		1. 005	Čaj ovocný	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Utorok 18.10.</b>		5. 074	Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievank A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		7. 015	Bravčové stehno na rasci A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 87 C: 108 D: 124
		17. 033	Zemiaky varené	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 200 D: 250
		24. 014	Šalát mrkvový s jablkami	<input type="checkbox"/>	B: 75 C: 75 D: 100
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Streda 19.10.</b>		5. 004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		15. 041	Šišky s džemom A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 220 C: 260 D: 300
		1. 005	Čaj ovocný	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
		22. 005	Mandarínky	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 150 D: 200
<b>Štvrtok 20.10.</b>		5. 007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4. 016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 9 C: 9 D: 12
		13. 020	Karbonátok s ovsenými vločkami A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 80 C: 95 D: 110
		18. 003	Prívarok fazuľový A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 180 C: 210 D: 240
		3. 003	Chlieb k prívarku A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 60 C: 80 D: 100
		1. 026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Piatok 21.10.</b>		5. 041	Polievka kalerábová A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4. 002	Jačmenné krúčky	<input type="checkbox"/>	B: 18 C: 21 D: 24
		9. 042	Sotté z kuracích prs A: 01,10	<input type="checkbox"/>	B: 102 C: 118 D: 134
		17. 011	Ryža dusená	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 170 D: 190
		24. 082	Zeleninová obloha - kukurica	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50 D: 80
		1. 011	Čaj ovocný, nesladený	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250

**Zoznam alergénov:**

01	Obilniny obsahujúce lepok	09	Zeler
03	Vajcia	10	Horčica
07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Iveta Fridrichová

Hl. kuchárka: Silvia Nédešiová

# Jedálny lístok

od 24.10.2022 do 27.10.2022

<b>Pondelok</b> 24.10.	<b>Obed 1</b>	5. 017	Polievka fazuľová s fliačkami A: 01,07,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		15. 007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom A: 01,03,07,08	<input type="checkbox"/>	B: 260 C: 320 D: 380
		1. 005	Čaj ovocný	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Utorok</b> 25.10.		5. 083	Polievka kuracia A: 09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4. 003	Cestovina A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 15 C: 17 D: 20
		7. 035	Bravčový rezeň vyprážený * A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 100 D: 115
		17. 018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	<input type="checkbox"/>	B: 195 C: 240 D: 295
		24. 049	Šalát z hlávkovej kapusty	<input type="checkbox"/>	B: 100 C: 100 D: 120
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Streda</b> 26.10.		5. 049	Polievka kelová A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50 D: 70
		13. 058	Špagety po bolonsky A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 240 C: 280 D: 320
		1. 024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Štvrtok</b> 27.10.		5. 100	Polievka špenátová s opekanou zemičkou A: 01,03,07,11	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		9. 013	Kuracie prsia na jablkách A: 07,10	<input type="checkbox"/>	B: 92 C: 108 D: 129
		17. 011	Ryža dusená	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 170 D: 190
		23. 009	Ovocná obloha (kompót)	<input type="checkbox"/>	B: 25 C: 25 D: 30
		1. 030	Voda s citrónovou šťavou	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250

**Zoznam alergénov:**

01	Obilniny obsahujúce lepok	09	Zeler
03	Vajcia	10	Horčica
07	Mlieko	11	Sezamové semená
08	Orechy		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Iveta Fridrichová

Hl. kuchárka: Silvia Nédešiová



# Jedálny lístok od 02.11.2022 do 04.11.2022

<b>Streda</b> 2.11.	<b>Obed 1</b>	5. 110	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými guľkami A: 01,03	<input type="checkbox"/>	B: 212 C: 232 D: 265
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50 D: 70
		15. 026	Nákyp ryžový s kompótom A: 03,07	<input type="checkbox"/>	B: 260 C: 300 D: 370
		1. 011	Čaj ovocný, nesladený	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Štvrtok</b> 3.11.		5. 122	Polievka zeleninová A: 09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4. 003	Cestovina A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 15 C: 17 D: 20
		7. 041	Švédsky rezeň A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 98 C: 118 D: 134
		17. 033	Zemiaky varené	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 200 D: 250
		24. 074	Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukurica	<input type="checkbox"/>	B: 60 C: 60 D: 80
1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250		
<b>Piatok</b> 4.11.		5. 076	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		6. 008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 120 C: 136 D: 162
		17. 005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 120 D: 150
		1. 030	Voda s citrónovou šťavou	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250

**Zoznam alergénov:**      01      Obilniny obsahujúce lepok      07      Mlieko  
                                  03      Vajcia      09      Zeler

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Iveta Fridrichová

Hl. kuchárka: Silvia Nédešiová

# Jedálny lístok od 07.11.2022 do 11.11.2022

<b>Pondelok 7.11.</b>	<b>Obed 1</b>	5. 034	Polievka hrachová so zeleninou A: 01,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		14. 005	Granadiersky pochod A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 230 C: 300 D: 350
		24. 042	Šalát z červenej kapusty	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 90 D: 110
		1. 005	Čaj ovocný	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Utorok 8.11.</b>		5. 065	Polievka paradajková A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4. 005	Ryža	<input type="checkbox"/>	B: 10 C: 10 D: 12
		10. 023	Hoki vyprážené v cestičku * A: 01,03,04,07	<input type="checkbox"/>	B: 110 C: 125 D: 135
		17. 018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	<input type="checkbox"/>	B: 195 C: 240 D: 295
		24. 013	Šalát mrkvový s citrónom	<input type="checkbox"/>	B: 75 C: 75 D: 100
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Streda 9.11.</b>		5. 015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50 D: 70
		15. 015	Knedličky plnené rôznymi náplňami * A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 195 C: 230 D: 280
		16. 005	Posýпка strúhanková na cestoviny A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 32 C: 40 D: 48
		1. 011	Čaj ovocný, nesladený	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Štvrtok 10.11.</b>		5. 012	Polievka cicerová A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4. 002	Jačmenné krúčky	<input type="checkbox"/>	B: 18 C: 21 D: 24
		13. 052	Sekaná pečienka A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 70 C: 85 D: 100
		17. 021	Zemiakový šalát s uhorkami A: 10	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 230 D: 260
		1. 024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Piatok 11.11.</b>		5. 062	Polievka mrkvová A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4. 001	Ovsené vločky A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 11 C: 11 D: 14
		7. 008	Bravčové stehno na smotane A: 01,07,09,10	<input type="checkbox"/>	B: 152 C: 178 D: 204
		17. 002	Halušky A: 01,03	<input type="checkbox"/>	B: 160 C: 180 D: 220
		1. 030	Voda s citrónovou šťavou	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250

**Zoznam alergénov:**

01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Iveta Fridrichová

Hl. kuchárka: Silvia Nédešiová

# Jedálny lístok od 14.11.2022 do 18.11.2022

<b>Pondelok 14.11.</b>	<b>Obed 1</b>	5. 002	Boršič zeleninový A: 01,07,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50 D: 70
		1. 005	Čaj ovocný	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
		14. 054	Osúch slaný (langoš) s jogurtom * A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 160 C: 220 D: 300
<b>Utorok 15.11.</b>		5. 125	Polievka zelerová A: 01,07,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4. 006	Pohánka A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 12 C: 12 D: 15
		9. 017	Kuracie prsia plnené A: 01,07,10	<input type="checkbox"/>	B: 115 C: 130 D: 155
		17. 011	Ryža dusená	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 170 D: 190
		24. 071	Zeleninová obloha - hrášok, kukurica, kapusta hláv	<input type="checkbox"/>	B: 60 C: 60 D: 80
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Streda 16.11.</b>		5. 081	Polievka sedliacka A: 01,07,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		7. 012	Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom) A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 82 C: 103 D: 119
		18. 015	Tekvicový prívarok z tekvice hokajdo A: 07	<input type="checkbox"/>	B: 120 C: 140 D: 175
		3. 003	Chlieb k prívarku A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 60 C: 80 D: 100
		1. 024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Piatok 18.11.</b>		5. 106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50 D: 70
		7. 042	Tatranská zmes A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 127 C: 143 D: 169
		17. 030	Zemiaky opekané	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 200 D: 250
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250

**Zoznam alergénov:**

01	Obilniny obsahujúce lepok	09	Zeler
03	Vajcia	10	Horčica
07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Iveta Fridrichová

Hl. kuchárka: Silvia Nédešiová

# Jedálny lístok od 21.11.2022 do 25.11.2022

<b>Pondelok</b> 21.11.	<b>Obed 1</b>	5. 127	Polievka zemiaková A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		14. 071	Cuketa a šampiňóny na paradajkách s tarhoňou * A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 215 C: 265 D: 325
		24. 053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 90 D: 120
		1. 024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
		22. 001	Banány	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Utorok</b> 22.11.		5. 122	Polievka zeleninová A: 09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4. 003	Cestovina A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 15 C: 17 D: 20
		7. 007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	<input type="checkbox"/>	B: 83 C: 100 D: 120
		17. 033	Zemiaky varené	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 200 D: 250
		24. 040	Šalát cviklový s jablkami	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 90 D: 120
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Streda</b> 23.11.		5. 064	Polievka babičky Karolíny A: 07,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		15. 029	Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou A: 01,03,07,08	<input type="checkbox"/>	B: 260 C: 310 D: 370
		1. 011	Čaj ovocný, nesladený	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50 D: 70
<b>Štvrtok</b> 24.11.		5. 038	Polievka hŕstková A: 01,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		9. 047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	<input type="checkbox"/>	B: 250 C: 320 D: 400
		24. 001	Kyslá uhorka	<input type="checkbox"/>	B: 70 C: 70 D: 100
		1. 030	Voda s citrónovou šťavou	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Piatok</b> 25.11.		5. 076	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		13. 033	Mäsové gule na segedínsky spôsob A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 240 C: 280 D: 310
		17. 005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 120 D: 150
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250

**Zoznam alergénov:**

01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
03	Vajcia	09	Zeler
07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Iveta Fridrichová

Hl. kuchárka: Silvia Nédešiová

# Jedálny lístok od 28.11.2022 do 02.12.2022

<b>Pondelok</b> 28.11.	<b>Obed 1</b>	5. 013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		14. 023	Rezance s tvarohom A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 230 C: 280 D: 320
		1. 008	Čaj ovocný s medom	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
		22. 011	Jablká	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 150 D: 200
<b>Utorok</b> 29.11.		5. 155	Polievka hovädzia - falošná	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4. 003	Cestovina A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 15 C: 17 D: 20
		7. 031	Bravčový rezeň belehradský A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 182 C: 228 D: 274
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Streda</b> 30.11.		5. 014	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50 D: 70
		21. 003	Buchty pečené s lekvárom A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 100 C: 100 D: 135
		1. 015	Mlieko polotučné A: 07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Štvrtok</b> 1.12.		5. 047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		13. 039	Mäsový náryp A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 80 C: 95 D: 115
		17. 018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	<input type="checkbox"/>	B: 195 C: 240 D: 295
		1. 024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
		24. 038	Šalát z bielej reďkovky s jablkami	<input type="checkbox"/>	B: 80 C: 80 D: 105
		22. 003	Pomaranče	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Piatok</b> 2.12.		5. 140	Sicília paradajková polievka A: 09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		09. 012	Kuracie mäso po čínsky A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 102 C: 128 D: 144
		17. 013	Ryža dusená s kukuricou	<input type="checkbox"/>	B: 140 C: 160 D: 190
		24. 046	Šalát z čínskej kapusty s pomarančom	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 90 D: 110
		1. 030	Voda s citrónovou šťavou	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250

**Zoznam alergénov:** 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Iveta Fridrichová

Hl. kuchárka: Silvia Nédešiová

# Jedálny lístok od 05.12.2022 do 09.12.2022

<b>Pondelok</b> 5.12.	<b>Obed 1</b>	5. 093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50 D: 70
		14. 030	Strapačky so syrokrémom * A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 240 C: 290 D: 340
		1. 015	Mlieko polotučné A: 07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Utorok</b> 6.12.		5. 062	Polievka mrkvová A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4. 001	Ovsené vločky A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 11 C: 11 D: 14
		7. 006	Bravčové stehno na horčici A: 01,10	<input type="checkbox"/>	B: 112 C: 133 D: 154
		17. 031	Zemiaky opekané I.	<input type="checkbox"/>	B: 160 C: 200 D: 250
		24. 039	Šalát cviklový s chrenom	<input type="checkbox"/>	B: 80 C: 80 D: 110
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Streda</b> 7.12.		5. 103	Polievka z fazuľkových strukov A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50 D: 70
		15. 001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 190 C: 250 D: 310
		16. 006	Poleva kakaová na buchty A: 01,03,07,08	<input type="checkbox"/>	B: 60 C: 75 D: 90
		1. 011	Čaj ovocný, nesladený	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Štvrtok</b> 8.12.		5. 007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		9. 058	Žitavská pochúťka A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 232 C: 273 D: 309
		24. 057	Šalát z kyslej kapusty s mrkvou	<input type="checkbox"/>	B: 75 C: 75 D: 110
		1. 024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Piatok</b> 9.12.		5. 081	Polievka sedliacka A: 01,07,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		13. 029	Koložvárska kapusta * A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 170 C: 220 D: 290
		3. 003	Chlieb k prívarku A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 60 C: 80 D: 100
		22. 001	Banány	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
		1. 008	Čaj ovocný s medom	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250

<b>Zoznam alergénov:</b>	01 Obilniny obsahujúce lepok	08 Orechy	09 Zeler
	03 Vajcia	10 Horčica	
	07 Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Iveta Fridrichová

Hl. kuchárka: Silvia Nédešiová

# Jedálny lístok od 12.12.2022 do 16.12.2022

<b>Pondelok 12.12.</b>	<b>Obed 1</b>	5. 126	Polievka z tekvice hokkaidó A: 07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		14. 005	Granadiersky pochod A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 230 C: 300 D: 350
		1. 005	Čaj ovocný	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
		24. 001	Kyslá uhorka	<input type="checkbox"/>	B: 70 C: 70 D: 100
<b>Utorok 13.12.</b>		5. 122	Polievka zeleninová A: 09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4. 003	Cestovina A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 15 C: 17 D: 20
		7. 024	Študentský rezeň A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 85 C: 100 D: 120
		17. 019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	<input type="checkbox"/>	B: 195 C: 240 D: 295
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
		24. 074	Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukurica	<input type="checkbox"/>	B: 60 C: 60 D: 80
<b>Streda 14.12.</b>		5. 025	Polievka gulášová A: 01,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50 D: 70
		15. 007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom A: 01,03,07,08	<input type="checkbox"/>	B: 260 C: 320 D: 380
		1. 011	Čaj ovocný, nesladený	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Štvrtok 15.12.</b>		5. 058	Polievka milánska A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		12. 001	Bravčová pečeň na cibuli * A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 103 C: 130 D: 155
		17. 011	Ryža dusená	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 170 D: 190
		24. 040	Šalát cviklový s jablkami	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 90 D: 120
		1. 030	Voda s citrónovou šťavou	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Piatok 16.12.</b>		5. 041	Polievka kalerábová A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4. 002	Jačmenné krúčky	<input type="checkbox"/>	B: 18 C: 21 D: 24
		7. 011	Bravčové stehno debrecínske * A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 102 C: 128 D: 144
		17. 017	Tarhoňa dusená A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 140 C: 170 D: 210
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
		24. 049	Šalát z hlávkovej kapusty	<input type="checkbox"/>	B: 100 C: 100 D: 120

**Zoznam alergénov:**

01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
03	Vajcia	09	Zeler
07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Iveta Fridrichová

Hl. kuchárka: Silvia Nédešiová

# Jedálny lístok od 19.12.2022 do 21.12.2022

<b>Pondelok</b> <b>19.12.</b>	<b>Obed 1</b>	5. 127	Polievka zemiaková A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		14. 064	Halušky s hlávkovou kapustou A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 240 C: 280 D: 320
		1. 005	Čaj ovocný	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Utorok</b> <b>20.12.</b>		5. 022	Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		7. 035	Bravčový rezeň vyprážaný * A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 100 D: 115
		17. 034	Zemiaky varené I.	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 200 D: 250
		24. 078	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, kapusta hlávk	<input type="checkbox"/>	B: 60 C: 60 D: 80
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Streda</b> <b>21.12.</b>		5. 063	Polievka mrkvová so zemiakmi A: 09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		13. 058	Špagety po bolonsky A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 240 C: 280 D: 320
		1. 024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250

**Zoznam alergénov:**      01      Obilniny obsahujúce lepok      07      Mlieko  
                                  03      Vajcia      09      Zeler

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Iveta Fridrichová

Hl. kuchárka: Silvia Nédešiová



# Jedálny lístok od 09.01.2023 do 13.01.2023

<b>Pondelok</b> <b>9.1.</b>	<b>Obed 1</b>	5. 017	Polievka fazuľová s fliačkami A: 01,07,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		1. 005	Čaj ovocný	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
		14. 023	Rezance s tvarohom A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 230 C: 280 D: 320
<b>Utorok</b> <b>10.1.</b>		5. 122	Polievka zeleninová A: 09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4. 001	Ovsené vločky A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 11 C: 11 D: 14
		07. 005	Bravčové karé po čínsky	<input type="checkbox"/>	B: 92 C: 103 D: 114
		17. 011	Ryža dusená	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 170 D: 190
		24. 046	Šalát z čínskej kapusty s pomarančom	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 90 D: 110
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Streda</b> <b>11.1.</b>		5. 025	Polievka gulášová A: 01,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50 D: 70
		15. 002	Buchty pečené plnené lekvárom A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 240 D: 280
		1. 015	Mlieko polotučné A: 07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Štvrtok</b> <b>12.1.</b>		5. 049	Polievka kelová A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50 D: 70
		13. 044	Plavnická roláda A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 110 D: 130
		17. 034	Zemiaky varené I.	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 200 D: 250
		24. 053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 90 D: 120
		1. 024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Piatok</b> <b>13.1.</b>		5. 074	Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievank A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		9. 024	Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 102 C: 125 D: 160
		17. 019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	<input type="checkbox"/>	B: 195 C: 240 D: 295
		23. 009	Ovocná obloha	<input type="checkbox"/>	B: 25 C: 25 D: 30
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250

**Zoznam alergénov:** 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Iveta Fridrichová

Hl. kuchárka: Silvia Nédešiová

# Jedálny lístok od 16.01.2023 do 20.01.2023

<b>Pondelok</b> 16.1.	<b>Obed 1</b>	5. 062	Polievka mrkvová A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4. 002	Jačmenné krúčky	<input type="checkbox"/>	B: 18 C: 21 D: 24
		14. 031	Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou * A: 01,03,07,10	<input type="checkbox"/>	B: 115 C: 140 D: 165
		17. 034	Zemiaky varené I.	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 200 D: 250
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Utorok</b> 17.1.		5. 076	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		7. 019	Bravčové stehno pečené s hlávkovou kapustou	<input type="checkbox"/>	B: 132 C: 158 D: 194
		17. 005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 120 D: 150
		1. 030	Voda s citrónovou šťavou	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Streda</b> 18.1.		5. 093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50 D: 70
		15. 026	Nákyp ryžový s kompótom A: 03,07	<input type="checkbox"/>	B: 260 C: 300 D: 370
		1. 005	Čaj ovocný	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Štvrtok</b> 19.1.		5. 007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		13. 052	Sekaná pečienka A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 70 C: 85 D: 100
		18. 014	Zemiaky na kyslo A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 220 C: 260 D: 280
		3. 003	Chlieb k prívarku A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 60 C: 80 D: 100
		1. 024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Piatok</b> 20.1.		9. 025	Kuracie stehná na srbský spôsob A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 132 C: 148 D: 174
		17. 017	Tarhoňa dusená A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 140 C: 170 D: 210
		24. 078	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, kapusta hlávk	<input type="checkbox"/>	B: 60 C: 60 D: 80
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200 D: 250
		5. 037	Polievka šampiňónová so zeleninou A: 01,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220 D: 250
		4. 003	Cestovina A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 15 C: 17 D: 20

**Zoznam alergénov:** 01 Obilniny obsahujúce lepok 09 Zeler  
03 Vajcia 10 Horčica  
07 Mlieko

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Iveta Fridrichová

Hl. kuchárka: Silvia Nédešiová

# Jedálny lístok od 23.01.2023 do 27.01.2023

<b>Pondelok</b> 23.1.	<b>Obed 1</b>	5. 149	Polievka hráškový krém A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		4. 025	Krutóny s medvedím cesnakom A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 15 C: 15
		14. 055	Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom * A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 180 C: 250
		1. 005	Čaj ovocný	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200
<b>Utorok</b> 24.1.		5. 155	Polievka hovädzia - falošná	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		4. 003	Cestovina A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 15 C: 17
		7. 042	Tatranská zmes A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 127 C: 143
		17. 031	Zemiaky opekané I.	<input type="checkbox"/>	B: 160 C: 200
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200
		22. 003	Pomaranče	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200
<b>Streda</b> 25.1.		5. 064	Polievka babičky Karolíny A: 07,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		15. 068	Špecle s lieskovo-orieškovou posýpkou A: 01,07,08	<input type="checkbox"/>	B: 220 C: 280
		1. 011	Čaj ovocný, nesladený	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200
<b>Štvrtok</b> 26.1.		5. 041	Polievka kalerábová A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		04. 002	Jačmenné krúpy	<input type="checkbox"/>	B: 18 C: 21
		13. 035	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 205 C: 245
		17. 034	Zemiaky varené I.	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 200
		1. 024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200
<b>Piatok</b> 27.1.		5. 013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		9. 015	Kuracie prsia na smotane A: 01,07,10	<input type="checkbox"/>	B: 142 C: 158
		17. 001	Cestoviny - kolienka A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 140 C: 165
		1. 030	Voda s citrónovou šťavou	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200
		22. 011	Jablká	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 150

<b>Zoznam alergénov:</b>	01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	07	Mlieko	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Iveta Fridrichová

Hl. kuchárka: Silvia Nédešiová

# Jedálny lístok

od 30.01.2023 do 03.02.2023

<b>Pondelok 30.1.</b>	<b>Obed 1</b>	5. 106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		14. 005	Granadiersky pochod A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 230 C: 300
		24. 001	Kyslá uhorka	<input type="checkbox"/>	B: 70 C: 70
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50
		01. 005	Čaj ovocný	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200
<b>Utorok 31.1.</b>		5. 122	Polievka zeleninová A: 09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		4. 003	Cestovina A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 15 C: 17
		9. 027	Kuracie stehná na kyslej kapuste A: 07	<input type="checkbox"/>	B: 205 C: 230
		17. 034	Zemiaky varené I.	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 200
		1. 024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200
<b>Streda 1.2.</b>		5. 014	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50
		15. 064	Žemľovka s tvarohom a jablkami A: 03,07	<input type="checkbox"/>	B: 250 C: 300
		1. 011	Čaj ovocný, nesladený	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200
<b>Štvrtok 2.2.</b>		5. 058	Polievka milánska A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		13. 039	Mäsový nákyv A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 80 C: 95
		17. 019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	<input type="checkbox"/>	B: 195 C: 240
		24. 040	Šalát cviklový s jablkami	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 90
		22. 010	Hrušky	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 150
		1. 030	Voda s citrónovou šťavou	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200
<b>Piatok 3.2.</b>		5. 081	Polievka sedliacka A: 01,07,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		6. 008	Hovädzi guláš maďarský A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 120 C: 136
		17. 005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 120
		1. 024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200

**Zoznam alergénov:** 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Iveta Fridrichová

HI. kuchárka: Silvia Nédešiová

# Jedálny lístok od 06.02.2023 do 10.02.2023

<b>Pondelok 6.2.</b>	<b>Obed 1</b>	5. 103	Polievka z fazuľkových strukov A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50
		15. 041	Šišky s džemom A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 220 C: 260
		1. 015	Mlieko polotučné A: 07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200
<b>Utorok 7.2.</b>		5. 005	Polievka brokolicová A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		4. 008	Krupicové halušky A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 20 C: 25
		7. 015	Bravčové stehno na rasci A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 87 C: 108
		17. 031	Zemiaky opekané I.	<input type="checkbox"/>	B: 160 C: 200
		2. 084	Zeleninová obloha - kápiá	<input type="checkbox"/>	B: 15 C: 17
		1. 024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200
<b>Streda 8.2.</b>		5. 127	Polievka zemiaková A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50
		14. 041	Fľiačky s hlávkovou kapustou A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 240 C: 270
		1. 008	Čaj ovocný s medom	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200
<b>Štvrtok 9.2.</b>		5. 076	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		13. 020	Karbonátok s ovsenými vločkami A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 80 C: 95
		18. 009	Prívarok šošovicový so zemiakmi A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 180 C: 230
		3. 003	Chlieb k prívarku A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 60 C: 80
		1. 030	Voda s citrónovou šťavou	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200
<b>Piatok 10.2.</b>		5. 033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		9. 056	Kuracie stehná pečené na zelenine A: 07	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 175
		17. 011	Ryža dusená	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 170
		24. 074	Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukurica	<input type="checkbox"/>	B: 60 C: 60
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200

**Zoznam alergénov:** 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Iveta Fridrichová

HI. kuchárka: Silvia Nédešiová

# Jedálny lístok od 13.02.2023 do 17.02.2023

<b>Pondelok</b> 13.2.	<b>Obed 1</b>	5. 012	Polievka cicerová A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		14. 071	Cuketa a šampiňóny na paradajkách s tarhoňou * A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 215 C: 265
		24. 074	Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukurica	<input type="checkbox"/>	B: 60 C: 60
		1. 024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200
<b>Utorok</b> 14.2.		10. 017	Rybie filé vyprážané * A: 01,03,04,07	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 105
		17. 019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	<input type="checkbox"/>	B: 195 C: 240
		24. 014	Šalát mrkvový s jablkami	<input type="checkbox"/>	B: 75 C: 75
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200
		5. 033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
<b>Streda</b> 15.2.		5. 017	Polievka fazuľová s fliačkami A: 01,07,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		15. 007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom A: 01,03,07,08	<input type="checkbox"/>	B: 260 C: 320
		1. 005	Čaj ovocný	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200
<b>Štvrtok</b> 16.2.		5. 152	Polievka minestrone bez mäsa A: 09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		13. 058	Špagety po bolonsky A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 240 C: 280
		1. 024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200
<b>Piatok</b> 17.2.		5. 007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		04. 016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 9 C: 9
		6. 008	Hovädzi guláš maďarský A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 120 C: 136
		17. 005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 90 C: 120
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200

**Zoznam alergénov:**

01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
03	Vajcia	08	Orechy
04	Ryby	09	Zeler

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Iveta Fridrichová

Hl. kuchárka: Silvia Nédešiová

# Jedálny lístok

od 20.02.2023 do 24.02.2023

<b>Pondelok</b> 20.2.	<b>Obed 1</b>	5. 038	Polievka hrstková A: 01,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		14. 054	Osúch slaný (langoš) s jogurtom * A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 160 C: 220
		1. 005	Čaj ovocný	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200
<b>Utorok</b> 21.2.		5. 041	Polievka kalerábová A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		4. 008	Krupicové halušky A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 20 C: 25
		9. 013	Kuracie prsia na jablkách A: 07,10	<input type="checkbox"/>	B: 92 C: 108
		17. 011	Ryža dusená	<input type="checkbox"/>	B: 150 C: 170
		24. 020	Šalát mrkvový sladký	<input type="checkbox"/>	B: 95 C: 95
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200
<b>Streda</b> 22.2.		5. 093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		15. 045	Šúľance so strúhankou A: 01,03,07	<input type="checkbox"/>	B: 230 C: 270
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50
		1. 011	Čaj ovocný, nesladený	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200
<b>Štvrtok</b> 23.2.		5. 044	Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		3. 001	Chlieb k polievke A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 50 C: 50
		12. 001	Bravčová pečeň na cibuli * A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 103 C: 130
		17. 019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	<input type="checkbox"/>	B: 195 C: 240
		24. 039	Šalát cviklový s chrenom	<input type="checkbox"/>	B: 80 C: 80
		1. 024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200
<b>Piatok</b> 24.2.		5. 125	Polievka zelerová A: 01,07,09	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 220
		04. 002	Jačmenné krúpy	<input type="checkbox"/>	B: 18 C: 21
		7. 016	Bravčové stehno na šampiňónoch A: 01,07	<input type="checkbox"/>	B: 112 C: 148
		17. 016	Slovenská ryža A: 01	<input type="checkbox"/>	B: 140 C: 160
		24. 073	Zeleninová obloha - kapusta hlávková	<input type="checkbox"/>	B: 30 C: 30
		1. 023	Stolová voda	<input type="checkbox"/>	B: 200 C: 200

**Zoznam alergénov:**

01	Obilniny obsahujúce lepok	09	Zeler
03	Vajcia	10	Horčica
07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Iveta Fridrichová

Hl. kuchárka: Silvia Nédešiová

06.03.2023 - 10.03.2023

PONDELOK 6.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka hrachová</b>				01,07,09
	5.030	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	<b>Strapačky so syrokrémom *</b>				01,03,07
	14.030	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (290/0/0)	Norma E: (340/0/0)	
	<b>Čaj ovocný</b>				
1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
<b>Hrušky</b>					
22.010	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma E: (200/0/0)		
UTOROK 7.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka kuracia</b>				09
	5.083	Norma B: (200/15/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma E: (250/17/0)	
	<b>Cestovina</b>				01
	4.003	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma E: (20/0/0)	
	<b>Bravčové rezne prekladané</b>				01,03
	7.007	Norma B: (83/53/30)	Norma C: (100/60/40)	Norma E: (136/86/50)	
	<b>Slovenská ryža</b>				01
	17.016	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma E: (200/0/0)	
<b>Šalát z čínskej kapusty</b>					
24.043	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma E: (110/0/0)		
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
STREDA 8.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka gulášová</b>				01,09
	5.025	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma E: (250/18/0)	
	<b>Chlieb k polievke</b>				01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma E: (70/0/0)	
	<b>Závin kysnutý s makovou plnkou</b>				01,03,07
	15.055	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (230/0/0)	Norma E: (290/0/0)	
<b>Mlieko polotučné</b>				07	
1.015	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 9.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka rybacia zimná</b>				01,04,09
	5.154	Norma B: (200/16/0)	Norma C: (220/18/0)	Norma E: (250/21/0)	
	<b>Švédске pagáčky s jogurtovou omáčkou</b>				01,03,07,10
	13.061	Norma B: (130/75/55)	Norma C: (160/90/70)	Norma E: (188/118/70)	
	<b>Zemiaky varené II.</b>				
	17.035	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	<b>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu</b>				
1.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
<b>Jablká</b>					
22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma E: (200/0/0)		
PIATOK 10.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka mrkvová</b>				01,07
	5.062	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	<b>Ovsené vločky</b>				01
	4.001	Norma B: (11/0/0)	Norma C: (11/0/0)	Norma E: (14/0/0)	
	<b>Kuracie na paprike k prívarkom</b>				01
	9.046	Norma B: (82/42/40)	Norma C: (103/48/55)	Norma E: (137/72/65)	
	<b>Tekvicový prívarek z tekvice hokajdo</b>				07
	18.015	Norma B: (120/0/0)	Norma C: (140/0/0)		
	<b>Chlieb k prívarku</b>				01
3.003	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma E: (100/0/0)		
<b>Voda s citrónovou šťavou</b>					
1.030	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		

**Alergény:**01 Obilniny obsahujúce lepok  
07 Mlieko03 Vajcia  
09 Zeler04 Ryby  
10 Horčica

Fridrichová Iveda

Nédešiová Silvia

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7



13.03.2023 - 17.03.2023

<b>PONDELOK 13.3.</b>				KPM	obsahuje alergény
<b>OBED 1</b>	<b>Polievka z hlívy ustricovej s cestovinou</b>				01
	5.022	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	<b>Granadiersky pochod</b>				01
	14.005	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma E: (350/0/0)	
	<b>Kyslá uhorka</b>				
24.001	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma E: (100/0/0)		
<b>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu</b>					
1.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
<b>UTOROK 14.3.</b>				KPM	obsahuje alergény
<b>OBED 1</b>	<b>Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom</b>				01,03,07
	5.076	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	<b>Švédsky rezeň</b>				01,07
	7.041	Norma B: (98/42/56)	Norma C: (118/48/70)	Norma E: (152/72/80)	
	<b>Zemiaky varené II.</b>				
	17.035	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	<b>Zeleninová obloha - kapusta hlávková</b>				
24.073	Norma B: (30/0/0)	Norma C: (30/0/0)	Norma E: (40/0/0)		
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
<b>STREDA 15.3.</b>				KPM	obsahuje alergény
<b>OBED 1</b>	<b>Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi</b>				01,07
	5.014	Norma B: (200/11/0)	Norma C: (220/12/0)	Norma E: (250/13/0)	
	<b>Nákyp ryžový s kompótom</b>				03,07
	15.026	Norma B: (260/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma E: (370/0/0)	
	<b>Chlieb k polievke</b>				01
3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma E: (70/0/0)		
<b>Čaj ovocný</b>					
1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
<b>ŠTVRTOK 16.3.</b>				KPM	obsahuje alergény
<b>OBED 1</b>	<b>Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievank</b>				01,03,07
	5.074	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	<b>Mäsový nákyp</b>				01,03,07
	13.039	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (95/0/0)	Norma E: (130/0/0)	
	<b>Zemiaková kaša II. (III.-VI.)</b>				07
	17.020	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)		
	<b>Šalát mrkvový s kyslou kapustou</b>				
	24.017	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
<b>Čaj ovocný, nesladený</b>					
1.011	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
<b>Pomaranče</b>					
22.003	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
<b>PIATOK 17.3.</b>				KPM	obsahuje alergény
<b>OBED 1</b>	<b>Polievka krúpová s údeným mäsom</b>				06,09
	05.055	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0)		
	<b>Kurací paprikáš</b>				01,07
	9.004	Norma B: (142/42/100)	Norma C: (158/48/110)	Norma E: (192/72/120)	
	<b>Halušky</b>				01,03
	17.002	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (180/0/0)	Norma E: (220/0/0)	
	<b>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu</b>				
1.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
<b>Banány</b>					
22.001	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		

**Alergény:**01 Obilniny obsahujúce lepok  
07 Mlieko03 Vajcia  
09 Zeler

06 Sója

Fridrichová Iveda

Nédešiová Silvia

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7

20.03.2023 - 24.03.2023

PONDELOK 20.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka zemiaková s medvedím cesnakom</b>				01,07
	5.167	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	<b>Zemiakové placky *</b>				01,03,07
	14.048	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (290/0/0)	Norma E: (350/0/0)	
	<b>Jablká</b>				
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma E: (200/0/0)	
	<b>Chlieb k polievke</b>				01
3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma E: (70/0/0)		
<b>Čaj ovocný s medom</b>					
1.008	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
UTOROK 21.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka kuracia</b>				09
	5.083	Norma B: (200/15/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma E: (250/17/0)	
	<b>Krupicové halušky</b>				01,03,07
	4.008	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma E: (30/0/0)	
	<b>Bravčový rezeň belehradský</b>				01
	7.031	Norma B: (182/42/0)	Norma C: (228/48/0)	Norma E: (292/72/0)	
	<b>Zeleninová obloha - uhorka šalátová</b>				
2.090	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)	Norma E: (24/0/0)		
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
STREDA 22.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka drotárska</b>				03,07
	5.165	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (233/13/0)	Norma E: (264/14/0)	
	<b>Buchty na pare plnené lekvárom</b>				01,03,07
	15.001	Norma B: (190/0/0)	Norma C: (250/0/0)	Norma E: (310/0/0)	
	<b>Poleva kakaová na buchty</b>				01,03,07,08
	16.006	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma E: (90/0/0)	
<b>Čaj ovocný</b>					
1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 23.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka zeleninová</b>				09
	5.122	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	<b>Cestovina</b>				01
	4.003	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma E: (20/0/0)	
	<b>Sekaná pečienka</b>				01,03,07
	13.052	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (85/0/0)	Norma E: (115/0/0)	
	<b>Zemiaky na kyslo</b>				01,07
	18.014	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma E: (280/0/0)	
<b>Chlieb k privarku</b>				01	
3.003	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma E: (100/0/0)		
<b>Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 100% koncen</b>					
1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
PIATOK 24.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka špenátová s opekanou žemľou</b>				01,03,07,11
	5.100	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	<b>Kurací rezeň plnený</b>				01,03
	9.007	Norma B: (107/57/50)	Norma C: (119/59/60)	Norma E: (148/78/70)	
	<b>Ryža dusená s hráškom</b>				
	17.012	Norma B: (145/0/0)	Norma C: (165/0/0)	Norma E: (195/0/0)	
	<b>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu</b>				
	1.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>Hrušky</b>					
22.010	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma E: (200/0/0)		
<b>Šalát z čínskej kapusty s kukuricou</b>					
24.045	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma E: (100/0/0)		

27.03.2023 - 30.03.2023

PONDELOK 27.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka cesnaková so zemiakmi</b>				01,07
	5.007	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	<b>Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou *</b>				01,03,07,10
	14.031	Norma B: (115/75/40)	Norma C: (140/90/50)	Norma E: (165/105/60)	
	<b>Zemiaky varené II.</b>				
	17.035	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu</b>					
1.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
<b>Mandarínky</b>					
22.005	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma E: (200/0/0)		
UTOROK 28.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka hovädzia - falošná</b>				
	5.155	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	<b>Cestovina</b>				01
	4.003	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma E: (20/0/0)	
	<b>Hovädzia pečienka sviečková</b>				01,07,10
	6.041	Norma B: (160/40/120)	Norma C: (176/46/130)	Norma E: (220/70/150)	
<b>Knedľa kysnutá</b>				01,03,07	
17.005	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma E: (150/0/0)		
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
STREDA 29.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka cícerová so zeleninou a mäsom</b>				09
	5.158	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (233/13/0)	Norma E: (265/15/0)	
	<b>Chlieb k polievke</b>				01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma E: (70/0/0)	
	<b>Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou</b>				01,03,07,08
15.029	Norma B: (260/0/120)	Norma C: (310/0/140)	Norma E: (370/0/170)		
<b>Čaj ovocný</b>					
1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 30.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka milánska</b>				01,03,07
	5.058	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	<b>Hoky na vidiecky spôsob</b>				01,04,07,08
	10.016	Norma B: (103/48/55)	Norma C: (127/57/70)	Norma E: (183/93/90)	
	<b>Zemiaky varené s maslom II.</b>				07
	17.038	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	<b>Šalát mrkvový s jablkami</b>				
	24.014	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
<b>Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 100% koncen</b>					
1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
<b>Cereálna tyčinka 25g</b>				01	
23.001	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma E: (25/0/0)		

**Alergény:**

01 Obilniny obsahujúce lepok  
07 Mlieko  
10 Horčica

03 Vajcia  
08 Orechy

04 Ryby  
09 Zeler

Fridrichová Iveda

Nédešiová Silvia

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJZodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7

**JEDÁLNY LÍSTOK**

03.04.2023 - 05.04.2023

<b>PONDELOK 3.4.</b>				KPM	obsahuje alergény
<b>OBED 1</b>	<b>Polievka zemiaková</b>				01,07
	5.127	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	<b>Cuketa a šampiňóny na paradajkách s tarhoňou *</b>				01,07
	14.071	Norma B: (215/0/0)	Norma C: (265/0/0)	Norma E: (325/0/0)	
	<b>Šalát z hlávkovej kapusty miešaný</b>				
	24.050	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
	<b>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu</b>				
1.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
<b>Banány</b>					
22.001	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
<b>Pohánka</b>					01
4.006	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (12/0/0)	Norma E: (15/0/0)		
<b>UTOROK 4.4.</b>				KPM	obsahuje alergény
<b>OBED 1</b>	<b>Polievka zeleninová</b>				09
	5.122	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	<b>Cestovina</b>				01
	4.003	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma E: (20/0/0)	
	<b>Bravčový rezeň vyprážený *</b>				01,03,07
	7.035	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma E: (133/0/0)	
	<b>Zemiaková kaša II. (III.-VI.)</b>				07
	17.020	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)		
<b>Šalát uhorkový</b>					
24.036	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma E: (120/0/0)		
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
<b>STREDA 5.4.</b>				KPM	obsahuje alergény
<b>OBED 1</b>	<b>Polievka srbská čorba</b>				01,09
	5.086	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0)	Norma E: (250/15/0)	
	<b>Chlieb k polievke</b>				01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma E: (70/0/0)	
	<b>Žemľovka s tvarohom a jablkami</b>				03,07
15.064	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma E: (360/0/0)		
<b>Čaj ovocný</b>					
1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		

**Alergény:**01 Obilniny obsahujúce lepok  
09 Zeler

03 Vajcia

07 Mlieko

Nédešiová Silvia

Fridrichová Iveda

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7

17.04.2023 - 21.04.2023

<b>PONDELOK 17.4.</b>				KPM	obsahuje alergény
<b>OBED 1</b>	<b>Polievka zemiaková</b>				01,07
	5.127	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Halušky s hlávkovou kapustou</b>				01,03,07
	14.064	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (320/0/0)	Norma E: (320/0/0)
	<b>Banány</b>				
22.001	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>Čaj ovocný s medom</b>					
1.008	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>UTOROK 18.4.</b>				KPM	obsahuje alergény
<b>OBED 1</b>	<b>Polievka zeleninová</b>				09
	5.122	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Cestovina</b>				01
	4.003	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)
	<b>Hovädzie mäso varené</b>				
	6.052	Norma B: (40/0/0)	Norma C: (46/0/0)	Norma D: (52/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	<b>Knedľa kysnutá</b>				01,03,07
	17.005	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)	Norma E: (150/0/0)
<b>Omáčka paradajková</b>				01,07,09	
19.003	Norma B: (120/0/0)	Norma C: (130/0/0)	Norma D: (150/0/0)	Norma E: (150/0/0)	
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>STREDA 19.4.</b>				KPM	obsahuje alergény
<b>OBED 1</b>	<b>Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi</b>				01,07
	5.093	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Chlieb k polievke</b>				01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	<b>Tvarohové guľky – hlbokomrazené *</b>				07
	15.048	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (280/0/0)	Norma E: (280/0/0)
	<b>Posýпка strúhanková na cestoviny</b>				01
16.005	Norma B: (32/0/0)	Norma C: (40/0/0)	Norma D: (48/0/0)	Norma E: (48/0/0)	
<b>Čaj ovocný, nesladený</b>					
1.011	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>ŠTVRTOK 20.4.</b>				KPM	obsahuje alergény
<b>OBED 1</b>	<b>Polievka rybacia zimná</b>				01,04,09
	5.154	Norma B: (200/16/0)	Norma C: (220/18/0)	Norma D: (250/21/0)	Norma E: (250/21/0)
	<b>Špagety po bolonsky</b>				01,07
	13.058	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (320/0/0)	Norma E: (332/0/0)
	<b>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu</b>				
1.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>Pomaranče</b>					
22.003	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>PIATOK 21.4.</b>				KPM	obsahuje alergény
<b>OBED 1</b>	<b>Polievka kelová</b>				01,07
	5.049	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Chlieb k polievke</b>				01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	<b>Kuracie prsia na francúzsky spôsob</b>				07
	9.047	Norma B: (250/42/0)	Norma C: (320/48/0)	Norma D: (400/54/0)	Norma E: (418/72/0)
	<b>Šalát uhorkový</b>				
24.036	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)	
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	

**Alergény:**01 Obilniny obsahujúce lepok  
07 Mlieko03 Vajcia  
09 Zeler

04 Ryby

Fridrichová Iveda

Nédešiová Silvia

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7

24.04.2023 - 28.04.2023

PONDELOK 24.4.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka fazuľová s koreňovou zeleninou</b>				09
	5.072	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Chlieb k polievke</b>				01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	<b>Jablká</b>				
	22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
	<b>Čaj ovocný</b>				
	1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
<b>Granadiersky pochod</b>				01	
14.005	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (350/0/0)	Norma E: (350/0/0)	
<b>Šalát uhorkový</b>					
24.036	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)	
UTOROK 25.4.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka zelerová</b>				01,07,09
	5.125	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Pohánka</b>				01
	4.006	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (12/0/0)	Norma D: (15/0/0)	Norma E: (15/0/0)
	<b>Bravčové stehno na horčici</b>				01,10
	7.006	Norma B: (112/42/70)	Norma C: (133/48/85)	Norma D: (154/54/100)	Norma E: (172/72/100)
	<b>Zemiaky opekané II.</b>				
	17.032	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
<b>Zeleninová obloha - kapusta hlávková</b>					
24.073	Norma B: (30/0/0)	Norma C: (30/0/0)	Norma D: (40/0/0)	Norma E: (40/0/0)	
<b>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu</b>					
1.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
STREDA 26.4.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka babičky Karolíny</b>				07,09
	5.064	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Buchty pečené plnené lekvárom</b>				01,03,07
	15.002	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (280/0/0)	Norma E: (280/0/0)
<b>Mlieko polotučné</b>				07	
1.015	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 27.4.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka sedliacka</b>				01,07,09
	5.081	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Koložvárska kapusta *</b>				01,07
	13.029	Norma B: (170/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (290/0/0)	Norma E: (302/0/0)
	<b>Chlieb k prívarku</b>				01
	3.003	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)
<b>Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)</b>				07	
23.006	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
PIATOK 28.4.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka hrachová krémová</b>				01,07
	5.139	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Opekaný chlieb, pečivo</b>				01
	4.016	Norma B: (9/0/0)	Norma C: (9/0/0)	Norma D: (12/0/0)	Norma E: (12/0/0)
	<b>Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami</b>				04,07
	10.020	Norma B: (108/48/60)	Norma C: (127/57/70)	Norma D: (149/69/80)	Norma E: (173/93/80)
	<b>Zemiakové pyrė II.</b>				07
	17.020	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)	Norma E: (295/0/0)
<b>Šalát mrkvový s marhuľami</b>					
24.018	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (110/0/0)	Norma E: (110/0/0)	
<b>Voda s citrónovou šťavou</b>					
1.030	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	

---

**Alergény:**

01 Obilniny obsahujúce lepok  
07 Mlieko

03 Vajcia  
09 Zeler

04 Ryby  
10 Horčica

Fridrichová Iveda

Nédešiová Silvia

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7

02.05.2023 - 05.05.2023

<b>UTOROK 2.5.</b>				KPM	obsahuje alergény
<b>OBED 1</b>	<b>Polievka brokolicová</b>				01,07
	5.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Lievanka</b>				01,03,07
	4.012	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)	Norma E: (30/0/0)
	<b>Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou</b>				01,07
	9.024	Norma B: (102/67/35)	Norma C: (125/85/40)	Norma D: (160/110/50)	Norma E: (178/128/50)
	<b>Ryža dusená</b>				
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
<b>Ovocná obloha (kompót)</b>					
23.009	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)	Norma E: (30/0/0)	
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>STREDA 3.5.</b>				KPM	obsahuje alergény
<b>OBED 1</b>	<b>Polievka šampiňónová krémová</b>				01,07
	5.156	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Chlieb k polievke</b>				01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	<b>Špecle s lieskovo-orieškovou posýpkou</b>				01,07,08
	15.068	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (340/0/0)	Norma E: (340/0/0)
	<b>Čaj ovocný</b>				
	1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
<b>Hrušky</b>					
22.010	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)	
<b>ŠTVRTOK 4.5.</b>				KPM	obsahuje alergény
<b>OBED 1</b>	<b>Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom</b>				01,03,07
	5.076	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Karbonátok s ovsenými vločkami</b>				01,03,07
	13.020	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (95/0/0)	Norma D: (110/0/0)	Norma E: (122/0/0)
	<b>Prívarok tekvicový</b>				01,07
	18.012	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (190/0/0)	Norma D: (210/0/0)	Norma E: (210/0/0)
	<b>Chlieb k prívarku</b>				01
3.003	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
<b>Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 100% koncen</b>					
1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>PIATOK 5.5.</b>				KPM	obsahuje alergény
<b>OBED 1</b>	<b>Polievka kuracia</b>				09
	5.083	Norma B: (200/15/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma D: (250/17/0)	Norma E: (250/17/0)
	<b>Ryža</b>				
	4.005	Norma B: (10/0/0)	Norma C: (10/0/0)	Norma D: (12/0/0)	Norma E: (12/0/0)
	<b>Tatárske azu</b>				01
	6.075	Norma B: (103/40/63)	Norma C: (122/46/76)	Norma D: (144/52/92)	Norma E: (162/70/92)
	<b>Zemiaky varené II.</b>				
	17.035	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - uhorka šalátová</b>				
2.090	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)	Norma D: (24/0/0)	Norma E: (24/0/0)	
<b>Voda s citrónovou šťavou</b>					
1.030	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	

**Alergény:**01 Obilniny obsahujúce lepok  
08 Orechy03 Vajcia  
09 Zeler

07 Mlieko

Fridrichová Iveda

Nédešiová Silvia

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7



09.05.2023 - 12.05.2023

UTOROK 9.5.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka milánska</b>				01,03,07
	5.058	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Karfiol zapekaný</b>				01,03,07,08
	14.013	Norma B: (170/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (240/0/0)	Norma E: (240/0/0)
	<b>Zemiaky varené II.</b>				
	17.035	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
<b>Šalát z hlávkovej kapusty miešaný</b>					
24.050	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
<b>Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 100% koncen</b>					
1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
STREDA 10.5.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka kalerábová</b>				01,07
	5.041	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Pohánka</b>				01
	4.006	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (12/0/0)	Norma D: (15/0/0)	Norma E: (15/0/0)
	<b>Hovädzí plátok na slanine a horčici *</b>				01,10
	6.019	Norma B: (110/40/70)	Norma C: (136/46/90)	Norma D: (152/52/100)	Norma E: (170/70/100)
	<b>Slovenská ryža</b>				01
	17.016	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
<b>Šalát z čínskej kapusty</b>					
24.043	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (110/0/0)	Norma E: (110/0/0)	
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 11.5.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi</b>				01,07
	5.014	Norma B: (200/11/0)	Norma C: (220/12/0)	Norma D: (250/13/0)	Norma E: (250/13/0)
	<b>Chlieb k polievke</b>				01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	<b>Šišky s džemom</b>				01,03,07
15.041	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (300/0/0)	Norma E: (300/0/0)	
<b>Mlieko plnotučné</b>				07	
1.016	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
PIATOK 12.5.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka rybacia letná</b>				04,09
	5.153	Norma B: (200/16/0)	Norma C: (220/18/0)	Norma D: (250/21/0)	Norma E: (250/21/0)
	<b>Sotté z kuracích prs</b>				01,10
	9.042	Norma B: (102/42/60)	Norma C: (118/48/70)	Norma D: (134/54/80)	Norma E: (152/72/80)
	<b>Ryža dusená s kukuricou</b>				
	17.013	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
<b>Zeleninová obloha - uhorka šalátová</b>					
2.090	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)	Norma D: (24/0/0)	Norma E: (24/0/0)	
<b>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu</b>					
1.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	

**Alergény:**

01 Obilniny obsahujúce lepok  
07 Mlieko  
10 Horčica

03 Vajcia  
08 Orechy

04 Ryby  
09 Zeler

Fridrichová Iveda

Nédešiová Silvia

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJZodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7

22.05.2023 - 26.05.2023

<b>PONDELOK 22.5.</b>				KPM	obsahuje alergény
<b>OBED 1</b>	<b>Polievka bryndzová</b>				01,07
	5.006	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Cestovina</b>				01
	4.003	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)
	<b>Zemiakové placky *</b>				01,03,07
	14.048	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (290/0/0)	Norma D: (350/0/0)	Norma E: (350/0/0)
	<b>Mlieko polotučné</b>				07
1.015	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>Jablká</b>					
22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)	
<b>UTOROK 23.5.</b>				KPM	obsahuje alergény
<b>OBED 1</b>	<b>Polievka mrkvová</b>				01,07
	5.062	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Ovsené vločky</b>				01
	4.001	Norma B: (11/0/0)	Norma C: (11/0/0)	Norma D: (14/0/0)	Norma E: (14/0/0)
	<b>Hovädzie na spôsob Stroganov</b>				01,10
	6.054	Norma B: (120/40/80)	Norma C: (136/46/90)	Norma D: (142/52/90)	Norma E: (160/70/90)
	<b>Zemiaky opekané II.</b>				
	17.032	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - uhorky šalátové, kapusta hlávk</b>				
24.078	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (60/0/0)	Norma D: (80/0/0)	Norma E: (80/0/0)	
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>STREDA 24.5.</b>				KPM	obsahuje alergény
<b>OBED 1</b>	<b>Polievka gulášová srbská</b>				01
	5.026	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma D: (250/18/0)	Norma E: (250/18/0)
	<b>Chlieb k polievke</b>				01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	<b>Zapekané rezance s makom a lekvárom</b>				01,03,07
15.051	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (330/0/0)	Norma E: (330/0/0)	
<b>Čaj ovocný</b>					
1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>ŠTVRTOK 25.5.</b>				KPM	obsahuje alergény
<b>OBED 1</b>	<b>Polievka šošovicová s paradajkami *</b>				
	5.148	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Kuracie prsia na francúzsky spôsob</b>				07
	9.047	Norma B: (250/42/0)	Norma C: (320/48/0)	Norma D: (400/54/0)	Norma E: (418/72/0)
	<b>Šalát uhorkový</b>				
24.036	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)	
<b>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu</b>					
1.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>PIATOK 26.5.</b>				KPM	obsahuje alergény
<b>OBED 1</b>	<b>Polievka hŕstková</b>				01,09
	5.038	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Chlieb k polievke</b>				01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	<b>Špagety po bolonsky</b>				01,07
13.058	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (320/0/0)	Norma E: (332/0/0)	
<b>Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 100% koncen</b>					
1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	

**Alergény:**01 Obilniny obsahujúce lepok  
09 Zeler03 Vajcia  
10 Horčica

07 Mlieko

Fridrichová Iveda

Nédešiová Silvia

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7

29.05.2023 - 02.06.2023

PONDELOK 29.5.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka karfiolová so zeleninou</b>				01,07,09
	5.048	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Lasagne s cuketou</b>				01,07
	14.015	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (340/0/0)	Norma E: (340/0/0)
	<b>Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 100% koncen</b>				
1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>Nektarinky</b>					
22.014	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)	
UTOROK 30.5.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom</b>				01,03,07
	5.076	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Bravčový rezeň vyprážaný *</b>				01,03,07
	7.035	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (115/0/0)	Norma E: (133/0/0)
	<b>Zemiakové pyrė II.</b>				07
	17.020	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)	Norma E: (295/0/0)
<b>Šalát uhorkový</b>					
24.036	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)	
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
STREDA 31.5.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka tekvicová</b>				01,07
	5.102	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Chlieb k polievke</b>				01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	<b>Moravské koláče</b>				01,03,07
	15.023	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (290/0/0)	Norma D: (350/0/0)	Norma E: (350/0/0)
<b>Čaj ovocný</b>					
1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>Marhule</b>					
22.013	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)	
ŠTVRTOK 1.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka hrášková so zeleninou</b>				07,09
	5.036	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Cestovina</b>				01
	4.003	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)
	<b>Kuracie na paprike k prívarkom</b>				01
	9.046	Norma B: (82/42/40)	Norma C: (103/48/55)	Norma D: (119/54/65)	Norma E: (137/72/65)
	<b>Prívarok kapustový s paradajkovým pretlakom a smot</b>				01,07
	18.006	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (190/0/0)	Norma D: (220/0/0)	Norma E: (220/0/0)
<b>Chlieb k prívarku</b>				01	
3.003	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
<b>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu</b>					
1.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
PIATOK 2.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka cibuľová s tofu syrom</b>				01,06,09
	5.009	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Bratislavské rizoto</b>				01,07
	7.001	Norma B: (260/0/0)	Norma C: (270/0/0)	Norma D: (310/0/0)	Norma E: (328/0/0)
	<b>Šalát zo surovej zeleniny</b>				
24.066	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (125/0/0)	Norma E: (125/0/0)	
<b>Voda s citrónovou šťavou</b>					
1.030	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	

**Alergény:**01 Obilniny obsahujúce lepok  
07 Mlieko03 Vajcia  
09 Zeler

06 Sója

Fridrichová Iveda

Nédešiová Silvia

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7

05.06.2023 - 09.06.2023

PONDELOK 5.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka fazuľová so zeleninou</b>				01,09
	5.021	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Granadiersky pochod</b>				01
	14.005	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (350/0/0)	Norma E: (350/0/0)
	<b>Šalát z hlávkovej kapusty</b>				
24.049	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)	
<b>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu</b>					
1.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
UTOROK 6.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka kalerábová</b>				01,07
	5.041	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Pohánka</b>				01
	4.006	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (12/0/0)	Norma D: (15/0/0)	Norma E: (15/0/0)
	<b>Bravčové rezne prekladané</b>				01,03
	7.007	Norma B: (83/53/30)	Norma C: (100/60/40)	Norma D: (120/70/50)	Norma E: (136/86/50)
	<b>Slovenská ryža</b>				01
	17.016	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
<b>Šalát z čínskej kapusty s pomarančom</b>					
24.046	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (110/0/0)		
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
STREDA 7.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka drotárska</b>				03,07
	5.165	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (233/13/0)	Norma D: (264/14/0)	Norma E: (264/14/0)
	<b>Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom</b>				01,03,07,08
	15.007	Norma B: (260/0/130)	Norma C: (320/0/160)	Norma D: (380/0/190)	Norma E: (380/0/190)
	<b>Čaj ovocný</b>				
	1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
<b>Pomaranče</b>					
22.003	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 8.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka z kyslej kapusty s mäsovými guľkami</b>				01,03
	5.110	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (232/12/0)	Norma D: (265/15/0)	Norma E: (265/15/0)
	<b>Chlieb k polievke</b>				01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	<b>Pečené rybie mäso s paradajkami a olivami</b>				04,07
	10.044	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (85/0/0)	Norma D: (105/0/0)	Norma E: (126/0/0)
	<b>Zemiaky varené II.</b>				
	17.035	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
<b>Šalát mrkvový s citrónom</b>					
24.013	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
PIATOK 9.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka cesnaková so zemiakmi</b>				01,07
	5.007	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Kuracie prsia na smotane</b>				01,07,10
	9.015	Norma B: (142/42/100)	Norma C: (158/48/110)	Norma D: (174/54/120)	Norma E: (192/72/120)
	<b>Cestoviny - kolienka</b>				01
	17.001	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0)	Norma D: (185/0/0)	
<b>Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 100% concen</b>					
1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	

**Alergény:**

01 Obilniny obsahujúce lepok  
07 Mlieko  
10 Horčica

03 Vajcia  
08 Orechy

04 Ryby  
09 Zeler

Nédešiová Silvia

Fridrichová Iveda

Zodpovedná(y) kuchár(ka)

Zodpovedná(y) vedúca(i) ŠJ

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7

12.06.2023 - 16.06.2023

PONDELOK 12.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka zemiaková</b>				01,07
	5.127	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 100% koncen</b>				
	1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Cereálna tyčinka 40g</b>				01
23.020	Norma B: (40/0/0)	Norma C: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	Norma E: (40/0/0)	
<b>Strapačky s tvarohom</b>				01,03,07	
14.029	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (310/0/0)	Norma D: (370/0/0)	Norma E: (370/0/0)	
UTOROK 13.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Bravčové stehno pečené s hlávkovou kapustou</b>				
	7.019	Norma B: (132/42/90)	Norma C: (158/48/110)	Norma D: (194/54/140)	Norma E: (212/72/140)
	<b>Knedľa kysnutá</b>				01,03,07
	17.005	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)	Norma E: (150/0/0)
	<b>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu</b>				
	1.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Polievka zeleninová</b>				09
5.122	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>Cestovina</b>				01	
4.003	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)	Norma E: (20/0/0)	
STREDA 14.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka babičky Karolíny</b>				07,09
	5.064	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Nákyp ryžový s kompótom</b>				03,07
	15.026	Norma B: (260/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (370/0/0)	Norma E: (370/0/0)
<b>Čaj ovocný</b>					
1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 15.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka mrkvová</b>				01,07
	5.062	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Ovsené vločky</b>				01
	4.001	Norma B: (11/0/0)	Norma C: (11/0/0)	Norma D: (14/0/0)	Norma E: (14/0/0)
	<b>Syrové tajomstvo v cestíčku *</b>				01,03,07
	13.055	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (95/0/0)	Norma D: (110/0/0)	Norma E: (122/0/0)
	<b>Zemiaky varené II.</b>				
	17.035	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Zel. obloha - uhorky šalátové, kapusta červená</b>				
	24.078	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (60/0/0)	Norma D: (80/0/0)	
<b>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu</b>					
1.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>Melóny</b>					
22.006	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
PIATOK 16.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi</b>				01
	5.106	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Chlieb k polievke</b>				01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	<b>Sotté z kuracích prs</b>				01,10
	9.042	Norma B: (102/42/60)	Norma C: (118/48/70)	Norma D: (134/54/80)	Norma E: (152/72/80)
	<b>Ryža dusená s kukuricou</b>				
	17.013	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - uhorka šalátová</b>				
2.090	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)	Norma D: (24/0/0)	Norma E: (24/0/0)	
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	

**Alergény:**01 Obilniny obsahujúce lepok  
09 Zeler03 Vajcia  
10 Horčica

07 Mlieko

Fridrichová Iveda

Nédešiová Silvia

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7

19.06.2023 - 23.06.2023

PONDELOK 19.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka zelerová</b>				01,07,09
	5.125	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Jačmenné krúpkky</b>				
	4.002	Norma B: (18/0/0)	Norma C: (21/0/0)	Norma D: (24/0/0)	Norma E: (24/0/0)
	<b>Karfiol vyprážený *</b>				01,03,07
	14.012	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)
	<b>Zemiaky varené - nové</b>				
	17.042	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (210/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
<b>Šalát uhorkový</b>					
24.036	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)	Norma E: (120/0/0)	
<b>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu</b>					
1.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>Broskyne</b>					
22.007	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)	
UTOROK 20.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka brokolicová</b>				01,07
	5.005	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Krupicové halušky</b>				01,03,07
	4.008	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)	Norma E: (30/0/0)
	<b>Bravčové stehno na šampiňónoch</b>				01,07
	7.016	Norma B: (112/42/70)	Norma C: (148/48/100)	Norma D: (174/54/120)	Norma E: (192/72/120)
	<b>Tarhoňa dusená</b>				01
	17.017	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (210/0/0)	Norma E: (210/0/0)
<b>Šalát paradajkový s pórom</b>					
24.028	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (130/0/0)	Norma E: (130/0/0)	
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
STREDA 21.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka šošovicová s párkom *</b>				01,06,07,09
	5.091	Norma B: (213/13/0)	Norma C: (234/14/0)	Norma D: (265/15/0)	Norma E: (265/15/0)
	<b>Chlieb k polievke</b>				01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	<b>Žemľovka s tvarohom a jablkami</b>				03,07
	15.064	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (360/0/0)	Norma E: (360/0/0)
	<b>Čaj ovocný, nesladený</b>				
1.011	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>Banány</b>					
22.001	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 22.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka sedliacka</b>				01,07,09
	5.081	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Plnená paprika s paradajkovou omáčkou</b>				01,03
	13.045	Norma B: (220/90/130)	Norma C: (250/110/140)	Norma D: (285/125/160)	Norma E: (300/140/160)
	<b>Zemiaky varené - nové</b>				
17.042	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (210/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 100% koncen</b>					
1.025	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
PIATOK 23.6.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka rybacia letná</b>				04,09
	5.153	Norma B: (200/16/0)	Norma C: (220/18/0)	Norma D: (250/21/0)	Norma E: (250/21/0)
	<b>Kuracie na paprike k prívarkom</b>				01
	9.046	Norma B: (82/42/40)	Norma C: (103/48/55)	Norma D: (119/54/65)	Norma E: (137/72/65)
	<b>Prívarok cuketový</b>				01,07
	18.001	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (190/0/0)	Norma D: (210/0/0)	Norma E: (210/0/0)
	<b>Chlieb k prívarku</b>				01
3.003	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
<b>Voda s citrónovou šťavou a bylinkami</b>					
1.026	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	

---

**Alergény:**

01 Obilniny obsahujúce lepok  
06 Sója

03 Vajcia  
07 Mlieko

04 Ryby  
09 Zeler

Fridrichová Iveda

Nédešiová Silvia

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7