

22.01.2024 - 26.01.2024

PONDELOK 22.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka zelerová</b>				01,07,09
	5.125	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Pohánka</b>				01
	4.006	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (12/0/0)	Norma D: (15/0/0)	Norma E: (15/0/0)
	<b>Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou *</b>				01,03,07,10
	14.031	Norma B: (115/75/40)	Norma C: (140/90/50)	Norma D: (165/105/60)	Norma E: (165/105/60)
	<b>Zemiaky varené I.</b>				
17.034	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>Voda s citrónovou šťavou</b>					
1.030	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
UTOROK 23.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou</b>				01
	5.022	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Rybíe filé na vidiecky spôsob</b>				01,04,07,08
	10.016	Norma B: (103/48/55)	Norma C: (127/57/70)	Norma D: (159/69/90)	Norma E: (183/93/90)
	<b>Zemiakové pyrú I.</b>				07
	17.019	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)	Norma E: (295/0/0)
	<b>Šalát mrkvový s jablkami</b>				
24.014	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
<b>Voda s citrónovou šťavou</b>					
1.030	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
STREDA 24.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Chlieb k polievke</b>				01
	3.001	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (50/0/0)	Norma D: (70/0/0)	Norma E: (70/0/0)
	<b>Buchty pečené s čokoládovo – orieškovým krémom</b>				01,03,07
	15.004	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (280/0/0)	Norma E: (280/0/0)
	<b>Mlieko polotučné</b>				07
	1.015	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
<b>Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi</b>				01,07	
5.014	Norma B: (200/11/0)	Norma C: (220/12/0)	Norma D: (250/13/0)	Norma E: (250/13/0)	
ŠTVRTOK 25.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka minestrone bez mäsa</b>				09
	5.152	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)
	<b>Nemecký biftek</b>				01,03,07
	13.042	Norma B: (95/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (140/0/0)	Norma E: (155/0/0)
	<b>Zemiaky varené s maslom I.</b>				07
	17.037	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu</b>				
1.024	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>Jablká</b>					
22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	Norma E: (200/0/0)	
PIATOK 26.1.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	<b>Polievka gazdovská kuracia</b>				07,09
	5.023	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/13/0)	Norma D: (250/15/0)	Norma E: (250/15/0)
	<b>Bravčové karé po čínsky</b>				
	07.005	Norma B: (92/42/50)	Norma C: (103/48/55)	Norma D: (114/54/60)	
	<b>Ryža dusená s kukuricou</b>				
	17.013	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (190/0/0)	Norma E: (190/0/0)
	<b>Šalát z čínskej kapusty s pomarančom</b>				
	24.046	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (110/0/0)	
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
<b>Keksy - sušienky</b>				01	
23.008	Norma B: (30/0/0)	Norma C: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)	Norma E: (30/0/0)	

**Alergény:**

01 Obilniny obsahujúce lepok  
07 Mlieko  
10 Horčica

03 Vajcia  
08 Orechy

04 Ryby  
09 Zeler

Nédešiová Silvia

Fridrichová Iveda

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7